



Istituto Istruzione Superiore 'E. Fermi' (<https://www.iisfermisarno.edu.it>)

---

Progetto

**Priorità**

Risultati scolastici: Diminuzione dell'abbandono scolastico.

**Situazione su cui si interviene**

L' I.I.S. "E. Fermi" di Sarno insiste su un territorio densamente popolato che presenta forti squilibri ambientali e gravissimi problemi sociali. Nei paesi che costituiscono il bacino di utenza della scuola mancano le strutture più elementari di aggregazione e socializzazione giovanile, pertanto, i giovani che si iscrivono al nostro Istituto evidenziano carenze di adattamento e di socializzazione. Gli allievi si mostrano spesso demotivati, chiassosi, distratti e irrispettosi, di certo poco inclini allo studio e schiavi della spazzatura televisiva e rispondono rifugiandosi nella bocciatura e nell'esclusione ingrossando l'esercito dei dispersi. Dispersi perché la scuola non riesce a trattenerli, perché non riesce a creare luoghi e modalità di apprendimento tali da offrire a ciascuno uno spazio in cui esprimere le proprie potenzialità. A ciò si aggiunge anche una diffusa presenza di giovani diversamente abili. A questi ultimi, agli allievi più riottosi e difficili, ma anche a tutti coloro che vogliono realizzare nuove esperienze si rivolge il progetto.

Il progetto "Vivi la natura sciando" si integra con i programmi scolastici che passano dall'educazione ambientale a quella salutistica, dall'educazione motoria sportiva all'educazione alla convivenza civile, senza trascurare la personalità dei giovani ed il loro bisogno di conoscersi e confrontarsi. La realizzazione del progetto nasce dalla necessità di avvicinare gli studenti dell'Istituto alle discipline degli sport invernali, poco o per niente praticati nelle nostre zone, sotto forma, però, di esperienza motoria con aspetti multi funzionali, finalizzati, attraverso lo sviluppo globale e armonico della persona, a sviluppare la capacità di scelte consapevoli nell'ambito dell'organizzazione di movimenti in ambiente naturale variabile, per interagire in modo positivo con gli altri e la natura. Il progetto prevede attività d'aula e attività sportiva in ambiente naturale rivolta all'apprendimento delle tecniche dello sci (di base e avanzato) sia a livello teorico che pratico e al loro perfezionamento.

### **Attività previste**

Il progetto prevede attività d'aula e attività sportiva in ambiente naturale rivolte all'apprendimento delle tecniche dello sci (di base e avanzato) sia a livello teorico che pratico e al loro perfezionamento.

#### **ATTIVITA' 1: LA TEORIA DEGLI SCI.**

Nel periodo precedente l'esperienza sui campi da sci, si prevedono nr. 8 ore di lezione a scuola, in orario curriculare, sui seguenti argomenti: la fisica degli sci; ambientamento con il luogo e con le condizioni climatiche; nozioni sui comportamenti da adottare per la sicurezza; attrezzatura e controllo della stessa.

#### **ATTIVITA' 2: LA PRATICA DEGLI SCI**

Tale attività sarà svolta sui campi da sci presso il comprensorio sciistico "Doganaccia 2000" di Cutigliano (PT). Essa si articola in 5 giorni di esercitazioni, in collaborazione con la Scuola Italiana Sci di Cutigliano (PT) e il Corpo Forestale della provincia di Pistoia. Sono previste 3 ore giornaliere di lezione con Maestri di sci federali, un incontro con rappresentanti del Corpo Forestale ed esercitazioni tecnico-pratiche con gli insegnanti accompagnatori.

Gli alunni verranno suddivisi in gruppi di 12 unità e affidati alla guida dei Maestri Federali di sci e dei docenti accompagnatori. I Maestri cureranno, oltre agli aspetti dell'apprendimento delle tecniche ed abilità specifiche, anche quelli legati al corretto utilizzo degli impianti e all'adeguato comportamento sulle piste. Quotidianamente, al termine delle lezioni con i

Maestri suddetti, per gli alunni più esperti, continuerà l'attività della pratica dello sci sotto la sorveglianza dei docenti accompagnatori.

### ATTIVITA' 3: IL RIENTRO

Al rientro in un incontro di nr. 2 ore gli allievi avranno modo di procedere ad una rielaborazione con gli insegnanti dell'esperienza vissuta, valorizzando gli aspetti positivi dello sport di cui hanno appreso le tecniche di base.

#### **Metodologie**

L'ambito di applicazione del progetto riguarderà principalmente l'educazione al corretto sviluppo fisiologico, motorio, emotivo, cognitivo e socio - relazionale della persona; la valorizzazione del gioco e dello sport come spazio privilegiato di apprendimento, socializzazione ed integrazione; l'acquisizione di corretti stili di vita in uno spirito di scambio di esperienze fra tutti i partecipanti; la diffusione del valore positivo dello sport educando ad una competizione sana nel rispetto del compagno/avversario; il prendere consapevolezza di nuovi aspetti della corporeità, anche attraverso l'acquisizione di nuove prassi ed abilità motorie.

Il progetto intende coinvolgere anche allievi con disabilità al fine di creare/potenziare abilità, destrezza e formazione della personalità attraverso il superamento di difficoltà oggettive, ma soprattutto suscitare quella sicurezza determinata dal superamento di problemi di coordinazione.

Il potenziamento dell'attività motoria e lo sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'educazione fisica e allo sport, costituiscono, a nostro avviso, un'opportunità per migliorare anche il livello di inclusione scolastica degli alunni con disabilità e/o di integrazione interculturale.

#### Informazioni

##### **Area di progetto:**

Area Matematico-Scientifica-Tecnologica

##### **Destinatari:**

Le attività coinvolgeranno un gruppo di 45 alunni tra i quali saranno inseriti anche alunni diversamente abili.

#### **Torna alla pagina di provenienza**

Inviato da [admin.sito](#) il Mer, 24/08/2016 - 12:26

**URL (modified on 03/01/2017 - 16:33):** <https://www.iisfermisarno.edu.it/progetti/vivi-la-natura-sciando>