



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. IANNACCONE

Via Ronca 11 - 83047 LIONI (AV)
con plesso e sezioni associate di scuola dell'infanzia, primaria e sec. di 1° grado di Teora
(AV) AVIC86000T - C.F.91007490641 - C.U. Fatt.UFIV4S

Sito web: www.iclioni.edu.it

tel/fax: 082742046 e-mail: avic86000t@istruzione.it e-mail pec: avic86000t@pec.istruzione.it

Scuola dell'infanzia e scuola primaria Scuola secondaria 1° grado Scuola dell'Infanzia, primaria e sec. 1°	Via Ronca 11 Via Ronca 20 Largo Europa 10	83047 Lioni (AV) 83047 Lioni (AV) 83056 Teora (AV)	Tel/Fax 082742046-0827 270275 Tel. 082742015 Tel. 082751077
--	---	--	---

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "N. IANNACCONE"-LIONI
Prot. 0001653 del 19/02/2024
I-1 (Uscita)

CIRCOLARE 244

- Ai docenti della Scuola secondaria di I grado di Lioni e Teora
- Ai Genitori degli alunni Scuola secondaria di I grado di Lioni e Teora
- Alla D.S.G.A.
- Al Personale A.T.A.
- Al Portale Argo
- Al Sito web della scuola www.iclioni.edu.it
- Agli Atti

OGGETTO: Avvio progetto I CAMMINI DEL BEN-ESSERE PSICO-FISICO DELL'ADOLESCENTE NEI TERRITORI IRPINI.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTE le proposte di realizzazione di progetti educativi per l'Anno Scolastico 2023/2024

VISTE le delibere degli OO.CC.

VISTA la delibera di elaborazione del collegio dei docenti nella seduta del 18/12/2023 sulla base dell'atto di indirizzo del dirigente prot. 6690 del 04/09/2023

VISTA la delibera di approvazione n. 107 del Consiglio di Istituto nella seduta del 09/01/2024

COMUNICA

l'avvio del Progetto I CAMMINI DEL BEN-ESSERE PSICO-FISICO DELL'ADOLESCENTE NEI TERRITORI IRPINI in collaborazione con il Rotary Club Sant'Angelo dei Lombardi Hirpinia Goletto.

Il progetto si rivolge alle studentesse/agli studenti della Scuola Secondaria di I grado dell'I.C. "N. Iannaccone" di Lioni e "F. De Sanctis" di Caposele e si propone di far emergere il disagio psicologico e fisico (con particolare attenzione al problema dell'obesità e dei disturbi alimentari).

Il progetto si prefigge l'obiettivo di individuare delle soluzioni nel supporto psicologico, nello sport e nella valorizzazione del nostro ambiente naturale. La nostra verde Irpinia offre luoghi ancora incontaminati e particolarmente significativi di emergenze ambientali, dove poter svolgere attività fisica o semplici passeggiate che riconciliano lo spirito oltre che il corpo.

Il nostro interesse verso queste tematiche nasce dal fatto che, soprattutto in era post-Covid, il disagio psicologico è cresciuto a dismisura in particolar modo tra gli adolescenti e che il problema obesità/sovrappeso, con tutte le conseguenze psico-fisiche annesse, in età pediatrica nella nostra regione raggiunge circa il 40%.

Il progetto prevede cinque momenti:

1. **Predisposizione dei questionari** finalizzati alla conoscenza dello stato di salute psico-fisica degli adolescenti **e somministrazione degli stessi nella scuola secondaria di I grado di Lioni**
 - **Giovedì 22 Febbraio Auditorium Via Ronca , 20 Lioni Ore 9:30**
 - Incontro con la dott.ssa Adele Nigro (Pediatra) – dott.ssa Cardellicchio Carmela (Medicina d'urgenza) - Dott.ssa Mina Gonnella (Medico nutrizionista).
2. **Elaborazione dei dati emersi dall'indagine e realizzazione di materiale illustrativo** da distribuire ai ragazzi nel corso degli incontri.
3. **Incontri nelle scuole** indicate con medici e psicologi durante i quali "ascoltare i ragazzi" con l'obiettivo di invitarli ad esprimere le proprie ansie ed a rivolgersi alle persone competenti.
4. **Individuazione di sentieri in cui poter svolgere attività fisica** a contatto con la natura, valorizzando il contesto ambientale. **Lungo i percorsi saranno collocati attrezzi ginnici** per attività fisica di base. I sentieri **saranno individuati attraverso pannelli in ceramica, incastonati in pietra**, esplicativi delle attività fisiche e dei benefici che ne derivano.
5. **Infine nel mese di maggio/giugno 2024 sarà realizzata una giornata conclusiva** dedicata allo sport all'aria aperta con l'inaugurazione dei percorsi predisposti.

Gli allievi della Scuola secondaria di I grado di Teora si sposteranno alle ore 9:00 accompagnati dal docente in servizio alla prima ora. Il trasporto sarà garantito dal Comune di Teora. Il rientro è previsto per le ore 12:00.

I docenti e i genitori visioneranno la presente comunicazione sul website e sulla bacheca Scuola.

I docenti, altresì, sono tenuti a attestare la presa visione con la specifica funzione del Registro Elettronico.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Gerardo CIPRIANO

