



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "N. Iannaccone"

Via Ronca 11 - 83047 LIONI (AV)

CON PLESSO E SEZIONI ASSOCIATE DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. DI 1° GRADO DI TEORA (AV)
AVIC86000T - C.F.91007490641 - C.U. Fatt.UFIV4S

Sito web: www.iclioni.edu.it

tel/fax: 082742046 e-mail: avic86000t@istruzione.it e-mail pec: avic86000t@pec.istruzione.it

Scuola dell'infanzia e scuola primaria	Via Ronca 11	83047 Lioni (AV)	Tel/Fax Segreteria 082742046-0827 270275
Scuola secondaria 1°grado	Via Ronca 20	83047 Lioni (AV)	Tel. 082742015
Scuola dell'infanzia, primaria e sec. 1°grado	Largo Europa 10	83056 Teora (AV)	Tel. 082751077

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA

MISURE ANTI COVID

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - SECONDARIA 1° GRADO

Spazi e loro utilizzo

- Gli spazi delle palestre consentono lo svolgimento dell'attività pratica per la classe intera con la garanzia del distanziamento interpersonale di almeno 2 metri. In caso di attività intense svolte in movimento su percorsi e/o circuiti sarà garantito il distanziamento di 5 metri.
- L'organizzazione oraria prevede l'accorpamento delle due ore settimanali per limitare i tempi morti e consentire l'attuazione delle misure anti covid-19. Questa programmazione permette di attuare le procedure che dovranno realizzare gli studenti, il docente, consente i tempi necessari per gli spostamenti anche per eventuali attività pratiche all'aperto, favorisce l'operato del personale ATA per l'igienizzazione e la sanificazione degli ambienti durante il cambio delle classi come da indicazioni del CTS e limita gli spostamenti aula/palestra delle classi.
- Secondo le indicazioni del CTS, se la situazione atmosferica lo consentirà, verranno privilegiate le attività all'esterno della palestra, solo in presenza di spazi idonei individuati dal referente RSPP, o presso le strutture comunali all'aperto.
- Durante gli spostamenti dall'aula agli spogliatoi della palestra ed eventualmente, se le condizioni climatiche lo consentiranno, dagli spogliatoi all'esterno della palestra o per recarsi presso una struttura comunale, gli studenti devono mantenere il distanziamento di 1 metro e indossare la mascherina. I trasferimenti delle classi dall'aula all'edificio palestra e viceversa dovranno essere effettuati sui percorsi individuati dal referente RSPP.
- Durante l'emergenza covid-19 l'assistenza per l'esecuzione delle attività individuali sarà indiretta e non diretta (tra compagni o da parte dell'insegnante).
- Se uno studente durante le lezioni teoriche o pratiche o gli spostamenti per andare in palestra, per particolari motivi di salute o nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo della mascherina, occorre mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri.
- Per gli spostamenti dall'aula alla palestra e viceversa occorre prestare attenzione alle segnalazioni a pavimento.

Materiale degli studenti

- Per le lezioni di Scienze motorie e Sportive gli alunni dovranno presentarsi a scuola dotati di una sacca, o di uno zaino o di una piccola borsa contenente: la tuta (se indossata a scuola), le scarpe da ginnastica pulite, una bustina di plastica porta mascherina o un contenitore richiudibile, un elastico per legare i capelli, una mascherina personale. Inoltre, per chi lo ritiene fattibile è possibile portare anche un contenitore per l'acqua con nome, un piccolo asciugamani, una maglietta e/o un pantaloncino, indumenti intimi di ricambio, salviette umide, deodorante stick, fazzolettini disinfettanti, polsini di spugna. E' possibile venire a scuola vestiti con la tuta, che in questo caso può essere indossata a casa e non in palestra.
- Senza i DPI (dispositivi di protezione individuale per la pratica della disciplina in sicurezza), ovvero la tuta (si consiglia ampia e comoda) e le scarpe ginniche pulite non sarà possibile fare la lezione

pratica in palestra.

- La bustina di plastica o un contenitore etichettato serve per riporre la mascherina quando si effettua la lezione pratica in palestra. La mascherina non deve essere appoggiata su qualsiasi superficie, né va sporcata, quindi collocata temporaneamente nello spogliatoio all'interno della propria sacca/piccola borsa o nell'armadietto della palestra.
- Durante le lezioni pratiche di Scienze Motorie e Sportive non è possibile indossare piccoli oggetti personali (orologi, braccialetti, collanine, orecchini, spille), pertanto questi potranno essere collocati nell'armadietto. Al termine di ogni lezione l'armadietto sarà sanificato dal personale ATA preposto.

Spogliatoi delle palestre e igiene personale

- Al fine di garantire le importanti procedure per l'igiene sarà possibile utilizzare gli spogliatoi maschili e femminili per cambiarsi (utilizzando il materiale in dotazione portato da casa) in piccoli gruppi usufruendo delle panche con seduta alternata e riponendo il proprio materiale chiuso all'interno della sacca/zaino/borsa personale.
- Nel rispetto delle procedure anti covid-19, una volta effettuato il cambio degli indumenti gli studenti lasceranno la sacca/zaino/borsa sulla propria seduta e le scarpe sulla pedana.
- È obbligatorio il cambio delle scarpe per ovvi motivi di igiene e per diminuire la possibilità di contagio sul pavimento della palestra in quanto classificato come "grande attrezzo".
- Evitare di camminare a piedi scalzi sul pavimento dello spogliatoio.
- A conclusione della lezione è bene lavarsi le mani e sostituire con indumenti intimi asciutti quelli sudati che, rientrando a casa, saranno lavati e asciugati.
- Non si può bere direttamente dal rubinetto ma si dovrà portare un contenitore di acqua personale sul quale indicare chiaramente il proprio nome.
- Gli studenti devono costantemente cercare di non toccarsi la bocca, il naso e gli occhi con le mani e non avere contatti con i compagni mantenendo le distanze consigliate.

Servizi igienici degli spogliatoi

- Sarà possibile usufruire a turno (un maschio e una femmina) dei servizi igienici degli spogliatoi dell'edificio palestra previo l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'utilizzo usufruendo degli appositi dispenser di soluzione alcolica collocati all'ingresso degli spogliatoi.

Attrezzature

- Per attrezzature si intendono tutti i supporti presenti nell'ambiente palestra e utilizzati per la conduzione delle lezioni.
- Anche se inizialmente, seguendo le indicazioni del CTS, si privilegeranno attività individuali, i piccoli e/o i grandi attrezzi, potranno essere utilizzati previa igienizzazione continua degli stessi da parte del personale ATA preposto al termine della lezione.

Igienizzazione e sanificazione

- È necessario assicurare la pulizia giornaliera e la igienizzazione periodica di tutti gli ambienti della palestra. Gli interventi, crono programmati dal DSGA, del personale ATA preposto saranno annotati su appositi registri predisposti dalla segreteria.
- Le palestre saranno costantemente arieggiate attraverso l'apertura delle porte e delle finestre.
- Al termine della singola lezione le sedute, le panche, le pedane, le maniglie, i rubinetti, e l'armadietto verranno igienizzate e sanificate dal personale ATA preposto. Inoltre è prevista una pulizia profonda dell'ambiente palestra con lavaggio del pavimento al cambio di orario durante la mattinata, e al termine dell'ultima lezione della giornata o la mattina seguente prima della prima lezione.
- I docenti e gli alunni potranno igienizzare frequentemente le mani utilizzando i dispenser di soluzione alcolica presenti davanti agli spogliatoi.
- Per sanificazione si intende l'insieme dei procedimenti e operazioni atti a igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione (pag. 17). Tratto da Documento Tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive a scuola (28 maggio 2020).

Certificati medici

- I genitori o chi esercita la patria potestà di alunni impossibilitati, anche temporaneamente, a

svolgere le attività pratiche di Scienze Motorie e Sportive devono necessariamente presentare in segreteria un certificato medico di esonero per l'intero anno scolastico in corso o di esonero temporaneo seguito da certificato medico di completa guarigione (Circolare Ministeriale del 17 luglio 1987 n. 216 protocollo 1771/A).

- La richiesta dovrà essere effettuata seguendo le indicazioni riportate su apposita circolare dirigenziale.
- Eventuali problematiche di salute che richiedono particolari attenzioni durante le lezioni pratiche devono essere tempestivamente portate a conoscenza della scuola tramite certificato medico dove si riporta la criticità e le indicazioni operative.
- Per i certificati medici richiesti ai fini della partecipazione al Centro Sportivo Scolastico e ai Campionati Studenteschi occorre fare riferimento alle indicazioni nazionali, regionali annuali degli uffici di Educazione Fisica del MIUR.

Malessere o infortunio

- In caso di malessere o di infortunio nel corso della lezione l'allievo dovrà immediatamente informare il docente che interverrà in modo adeguato.
- Se lo studente non è in condizioni di riprendere l'attività scolastica il docente provvede tempestivamente a segnalare l'accaduto.
- L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione.
- Gli alunni infortunati a scuola o nel tempo libero e presenti a scuola nei giorni successivi, sono tenuti a seguire le lezioni teoriche e potranno essere impiegati in compiti di arbitraggio durante la pratica. I genitori dovranno presentare la richiesta di esonero corredata di certificato medico.
- Se in palestra uno studente manifesta sintomi febbrili e malessere occorre avvisare il referente Covid del plesso e procedere come previsto dalla scuola, che comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da covid-19.

Utenze esterne

- Uso condiviso delle palestre – obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola (pag. 10). Tratto da Ministero Istruzione DM 39 – Piano scuola 2020/2021 (26 giugno 2020) e successivi aggiornamenti..
- Con specifica convenzione devono essere definite le responsabilità delle pulizie e della sorveglianza di detti locali e dei piani di sicurezza (pag. 9). Tratto da: Ministero Istruzione DM 87 – Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di COVID 19 (6 agosto 2020).
- L'uso della palestra e degli spogliatoi concesso alle società sportive, esclusivamente nei giorni e nelle ore libere da impegni scolastici curriculari ed extracurriculari (Centro Sportivo Scolastico), è oggetto di delibera del Consiglio di Istituto e di questa deve tener conto l'Amministrazione Comunale per quanto di sua competenza.
- Le società sportive devono garantire il rispetto dei regolamenti di utilizzo dell'edificio palestra e della pulizia previsti dal Comune e dall'Istituto, nonché della situazione di emergenza covid-19.
- Durante il periodo covid-19 è obbligatorio l'igienizzazione e la sanificazione da effettuare al termine di ogni utilizzo della palestra. Queste operazioni devono essere effettuate da ditte con personale specializzato individuate dalle società sportive o dall'Amministrazione Comunale.